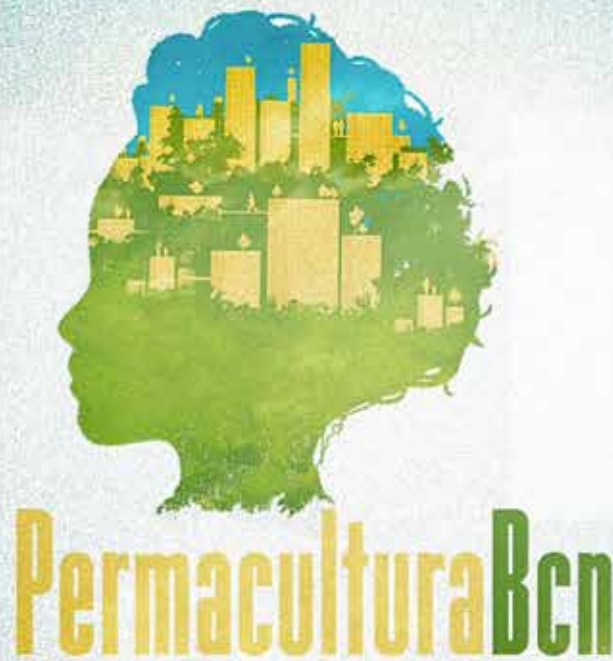




# El Bosque Como Huerto

Los Bosques Comestibles de Can Masdeu – Año 1

FONDATION  
POUR UNE  
T E R R E  
HUMAINE



El proyecto ha sido posible gracias a una subvención de la *Fundación Pour Une Terre Humaine*

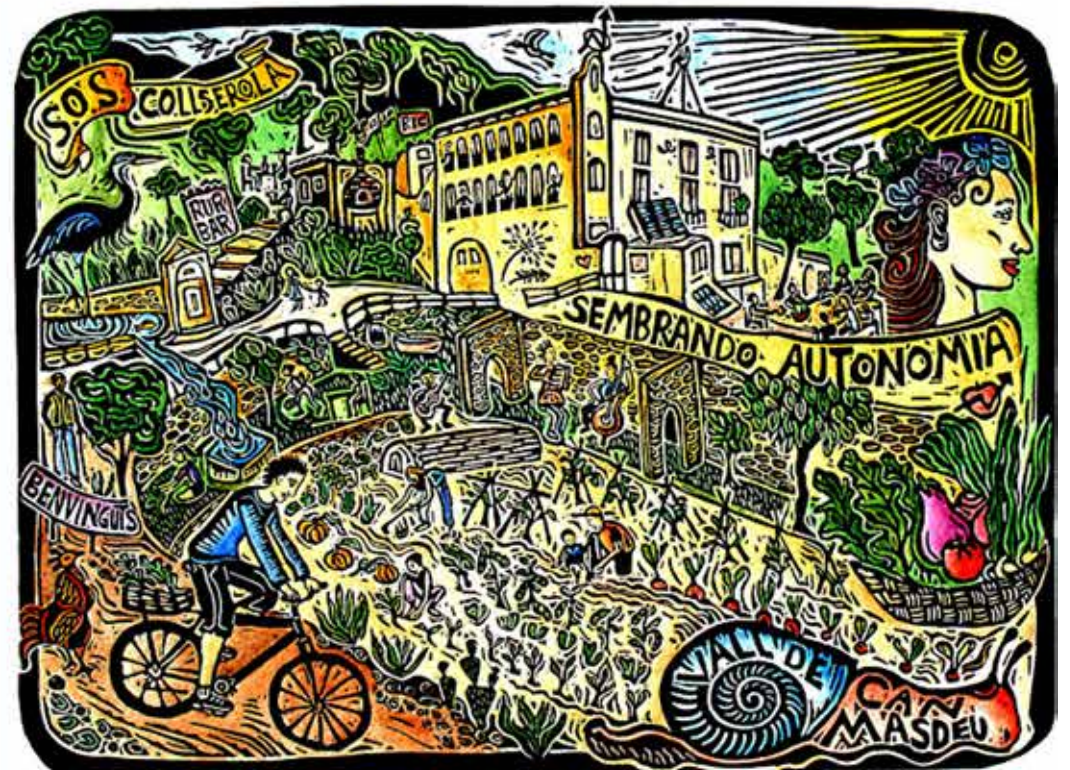
[www.terrehumaine.org](http://www.terrehumaine.org)

con el soporte de *Permacultura Barcelona*

[www.permacultura-bcn.org](http://www.permacultura-bcn.org)

y *Can Masdeu*

[www.canmasdeu.net](http://www.canmasdeu.net)





## EL SITIO

Can Masdeu fue una colonia de leprosoxs durante unos 500 años aproximadamente, hasta la primera mitad del siglo XX. Estuvo abandonado durante décadas hasta que fue recuperado y transformado en un proyecto social y agroecológico en el año 2001. Se piensa que el área del primer bosque comestible (marcado en rojo en la imagen) es donde lxs leprosoxs caminaban y tomaban el aire. El sitio estaba completamente descuidado y había muchas especies invasivas.



## EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Permacultura Barcelona propuso a Can Masdeu la creación de Bosques Comestibles como parte de una iniciativa por parte del Ajuntament de Barcelona llamada "16 portes de Collserola". Después de la aprobación de la propuesta anunciamos el proyecto al público y organizamos una serie de charlas educativas, talleres y actividades para explicar la innovadora técnica de la Permacultura.



## INVENTARIO, DISEÑO Y PLANIFICACIÓN

El siguiente paso fue hacer un inventario de las especies previamente identificadas y de las especies que queríamos introducir. Después trabajamos en el diseño del Bosque Comestible y en los procesos para crearlo.





## INVENTARIO... CONTINUA

Examinamos varios factores del lugar como por ejemplo el ángulo y las líneas de nivel de la cuesta, la profundidad del suelo, los tipos de suelo... Una vez recogida la información necesaria, empezamos a generar mapas y a determinar los diferentes caminos y zonas de riego/plantación.

PRODUCIDO POR UN PRODUCTO EDUCATIVO DE AUTODESK

alimento de grava

PRODUCIDO POR UN PRODUCTO EDUCATIVO DE AUTODESK

PRODUCIDO POR UN PRODUCTO EDUCATIVO DE AUTODESK



- C = Cupressus glabra
- R = Rhamnus
- A = Alnus
- P = Pino
- AL = Alfranco
- M = Desmodium
- Z = Ziziphora

- Pinus halepensis
- Ficus carica
- Celtis australis
- Agave
- Opuntia ficus-indica

PRODUCIDO POR UN PRODUCTO EDUCATIVO DE AUTODESK







## DAR FORMA AL PAISAJE

Después de decidir cuál era la flora preexistente que se quedaba, uno de los pasos siguientes fue empezar a dar forma al paisaje con el nuestro diseño. Primeramente, empezamos a limpiar la vegetación que había en los viejos caminos bordados de ladrillos y algunas otras áreas del sitio, de esta forma podíamos empezar a analizar el paisaje ya que se trataba de... una verdadera jungla!

palitos para sujetar los rollos



hemos puesto biorollos de bajo de las terrazas de sacos para evitar la erosión de la pendiente que puede producirse con aguas de escorrentía.

Hemos empezado a cubrir con tierra la capa vegetal de la zona húmeda de bajo del pino grande



Se pusieron varillas de metal para la contención del suelo vegetal que está arriba de la casita de las herramientas

## DAR FORMA... CONTINÚA

Estabilizamos las pendientes más susceptibles a la erosión utilizando la técnica de los "biorollos": conjunto de ramas atadas y fijadas perpendicularmente a las cuestas; nivelamos varias cuestas excavando y moviendo tierra de un sitio para el otro, aprovechando uno de estos espacios para crear una estación de compostaje. También clavamos una serie de varillas de metal para fijar el suelo y así prevenir la erosión.



## INFRAESTRUCTURAS

Excavamos canales alrededor de los caminos de acceso para recoger el agua de la lluvia y así dirigirla hacia las zonas donde plantaríamos los árboles frutales. Reparamos una vieja caseta para poder disponer de un lugar donde dejar las herramientas y máquinas. Construimos nuevos bancos, creamos un sitio para colgar señales explicativas y limpiamos el viejo y principal canal para el agua situado en el lado de las escaleras que nos llevan al centro social.

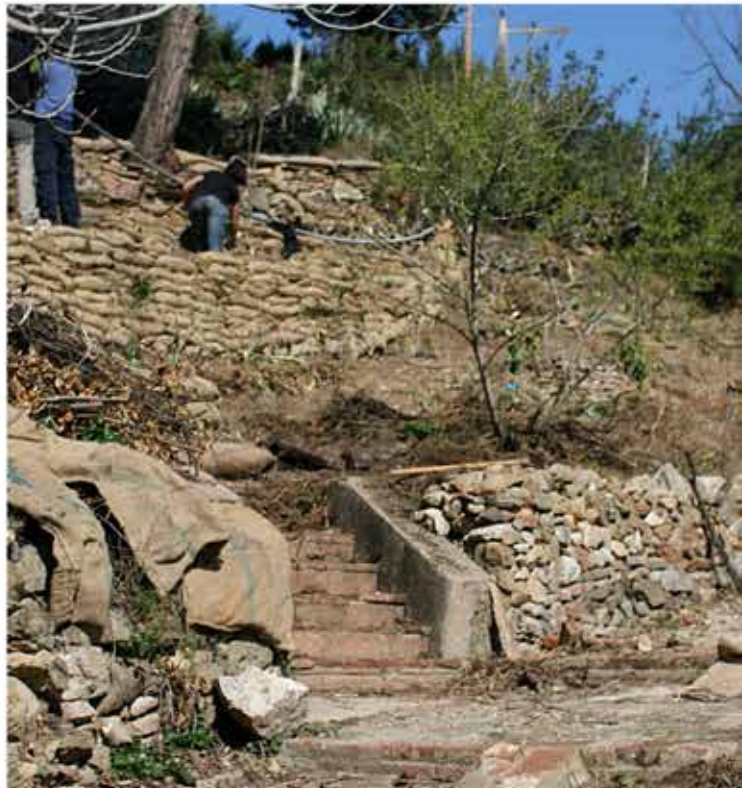


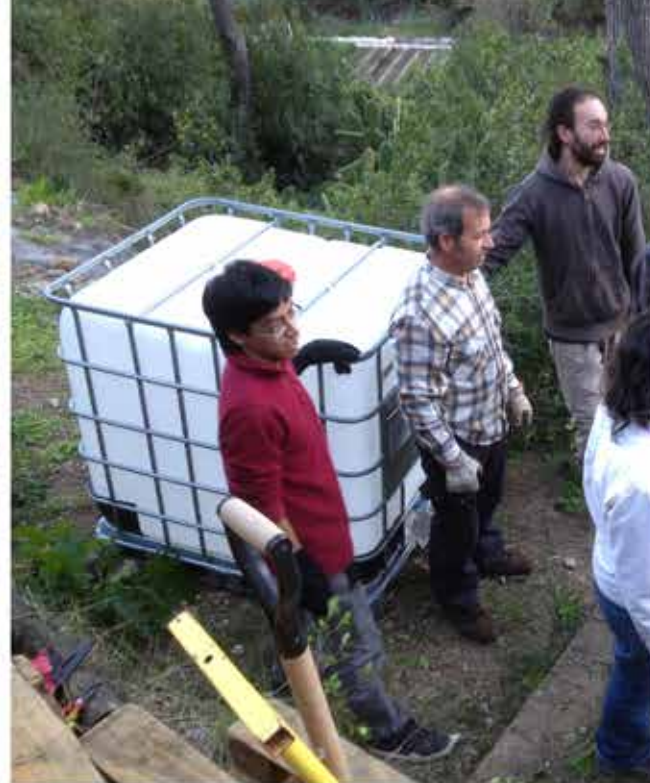
# TERRAZAS

Para crear zonas más planas para plantar, construimos terrazas en las cuestas más pronunciadas con sacos de café llenados de tierra. Este fue un trabajo considerable pero que a la larga merecerá la pena, ya que se aprovecha el máximo de terreno útil en un espacio muy limitado. Este proceso tomó más tiempo y trabajo que cualquier otro —excepto por la parte educativa del proyecto— y causó aún más dolores de espalda!









Hemos continuado la construcción de las bases de cemento para los tanques de agua

## AGUA

Para que algunos de los árboles y plantas más jóvenes pudieran sobrevivir a los cálidos y secos meses de verano, decidimos instalar un sistema de almacenaje de agua y riego por goteo que incluye 7 depósitos de agua de 1.000 litros cada uno. Aún así, con este almacenaje y con la suerte de un año particularmente húmedo, algunas plantas y árboles murieron a causa del calor. Este es un proceso de aprendizaje y hacer errores es a menudo una parte muy importante dentro del proceso.





## REPARACIÓN DE MUROS HISTÓRICOS EN PIEDRA SECA

Los muros que soportaban las terrazas pre-existentes se habían derrumbado o estaban a punto de hacerlo en muchos puntos. Con la ayuda de un experto reparamos algunos de los muros más débiles. Trabajaremos el resto de muros en el segundo año. La técnica artesanal de la piedra seca consiste en no utilizar mortero en la construcción. Todo está basado en el buen posicionamiento de las piedras.







## ACOLCHADO

Una de las técnicas más importantes en Permacultura es el uso del "acolchado": materia orgánica emplazada encima de la tierra y alrededor de las plantas/árboles. Compramos una trituradora para aprovechar las cañas tan abundantes, incluso invasivas, en el valle.



## WORKSHOPS Y RECORRIDOS DEL SITIO

El aspecto educativo ha sido uno de los más importantes del proyecto. Desde el principio hemos recibido visitas por parte de cientos de personas y de muchos grupos diferentes. Siempre tratamos de explicar el proyecto y de hablar de Permacultura y de bosques comestibles a las personas que vienen a visitarnos. Esto ha sido un gran éxito, ha generado mucho interés y ha permitido intercambiar conocimientos y habilidades.



## COMIDA

Aprendimos muy rápidamente del valor increíble que se generaba al compartir la comida. No sólo a nivel práctico - después de una larga mañana de trabajo, muchas veces durante fríos días de invierno — sino que también a nivel de generar un maravilloso sentido de comunidad y camaradería. Cada día de trabajo incluía un picnic y un período de tiempo después de comer para relajarse, hablar y conocer a las personas.



# SALUD

Después del largo trabajo de construir las terrazas nos dimos cuenta de que era muy importante estirar el cuerpo y hacer yoga para no hacernos tanto daño con el trabajo físico. Con la ayuda de dos profesores de yoga pudimos crear una estación para hacer ejercicios donde se pueden realizar estiramientos muy variados.





## MULTIGENERACIONAL

Otro aspecto fantástico de este proyecto fue el aspecto multigeneracional, contamos con la participación de personas de edades muy diferentes. Vimos claro que es algo poco frecuente en la sociedad contemporánea: el tener niños, personas adultas y más mayores trabajando y riendo una al lado del otra! Lamentablemente esto no pasa casi nunca en la época moderna.





# ÁRBOLES

Después de diseñar el bosque y de construir las terrazas estábamos preparados para comprar y plantar árboles. La mayoría de los árboles del primer año los obtuvimos de dos ferias de agricultura donde pudimos comprar muchos árboles y plantas a precios muy baratos. En una de las ferias compramos 120 árboles por 100€, distribuimos la mayoría de ellos a proyectos similares al nuestro y plantamos 30 árboles en varios sitios en CMD.







# PLANTAS

Compramos cerca de 550 hierbas aromáticas —además de fresas, grosellas, frambuesas y calabazas— en uno de los viveros orgánicos más grandes de España. Plantamos muchas variedades de semillas en el invernadero de CMD. También plantamos tubérculos de topinambur y varias plantas de cobertura del suelo para mejorar la calidad de este, generando un acolchado vivo.

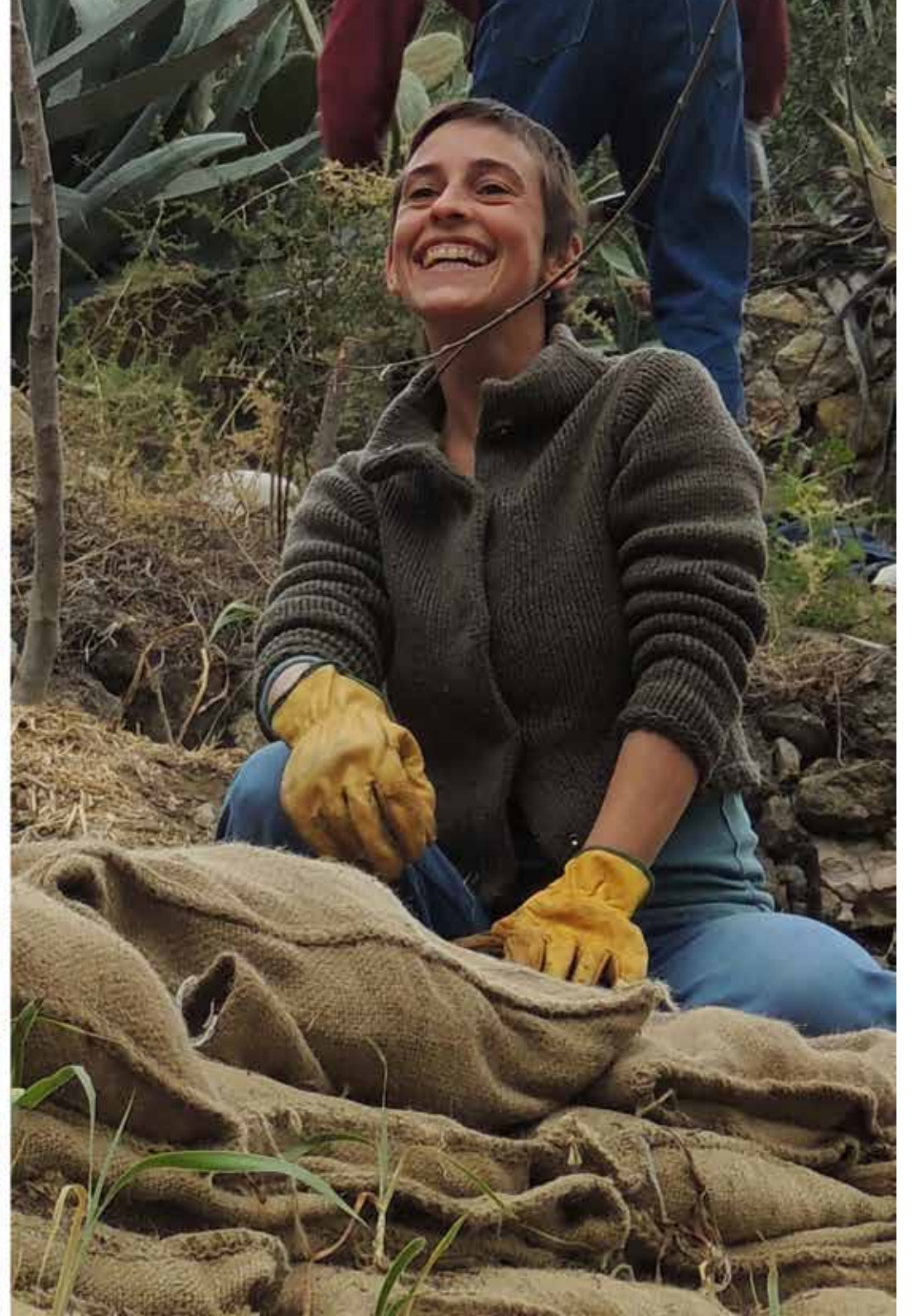






## PERSONAS

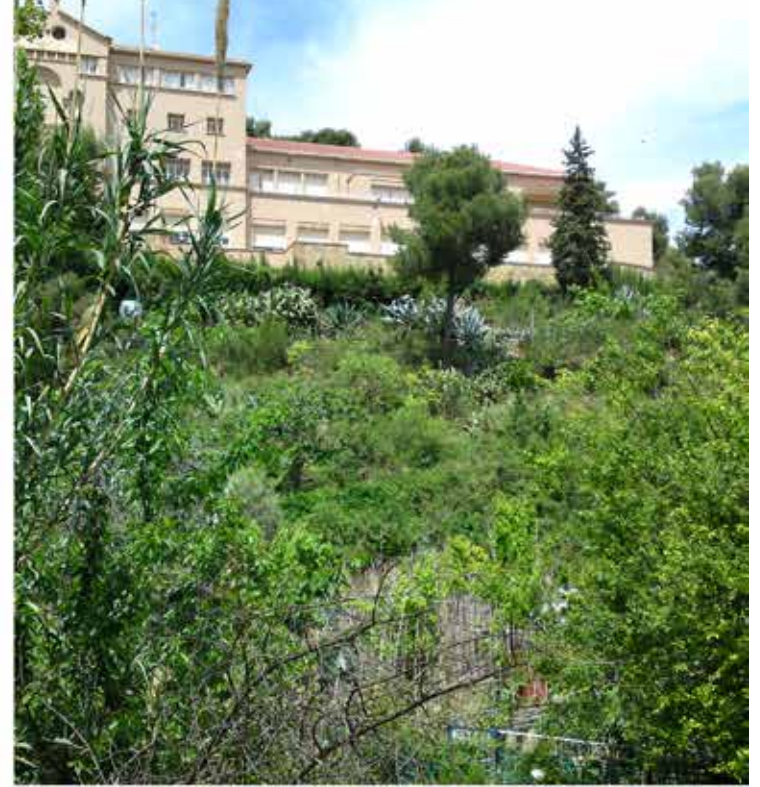
En Permacultura ponemos tanto énfasis en el “Cuidado de la Gente” como en el “Cuidado de la Tierra”. La comunidad y la amistad que se crearon durante este primer año fueron los elementos más gratificantes —y al fin y al cabo los más importantes— del proyecto del bosque comestible.











## EL VERDE VUELVE

Después de disturbar y cambiar dramáticamente el sitio y sobretodo, después del paso de un largo y frío invierno - con algún día de nieve- , el bosque rico y verde se volvió en un bosque marrón. De todas formas, gracias a la regeneración natural de la vegetación autóctona y de las nuevas plantas que introducimos, fue verdaderamente emocionante ver que la vida verde volvía en primavera y en el incipiente verano.





Plano de vegetación - Bosque Comestible en Can Masdeu

Escala 1:100



**Legenda**

- |   |  |
|---|--|
| A.a. - <i>Agave americana</i> - Agave               | P. - <i>Pinus</i> - Pino                         |
| A.c. - <i>Annona cherimola</i> - Chirimoyo          | Pa. - <i>Prunus armeniaca</i> - Albaricoque      |
| Arom. - plantas Aromáticas                          | P.c. - <i>Pyrus communis</i> - Peral             |
| Ca. - <i>Celtis australis</i> - Almez               | P.do. - <i>Prunus domestica</i> - Ciruela        |
| C.l. - <i>Citrus limon</i> - Limonero               | P.du. - <i>Prunus dulcis</i> - Almendro          |
| C.o. - <i>Crataegus oxyacantha</i> - Espino blanco  | P.g. - <i>Punica granatum</i> - Granado          |
| C.p. - <i>Curcubita pepo</i> - Calabacín            | R.i. - <i>Rubus idaeus</i> - Frambuesa           |
| C.r. - <i>Citrus reticulata</i> - Mandarino         | R.n. - <i>Ribes nigrum</i> - Grosella negra      |
| D.k. - <i>Diospyros kaki</i> - Caqui                | R.r. - <i>Ribes rubrum</i> - Grosella roja       |
| E.j. - <i>Eriobotrya japonica</i> - Nispero         | R.u. - <i>Ribes uva-crispa</i> - Grosella blanca |
| F.a. - <i>Fragaria x ananassa</i> - Fresa de huerto | S. - <i>Salvia</i> - Salvia                      |
| F.c. - <i>Ficus carica</i> - Higuero                | Sed. - <i>Sedum</i> - Suculentas                 |
| G.a. - <i>Glycyrrhiza glabra</i> - Regaliz          | S.l. - <i>Solanum lycopersicum</i> - Tomate      |
| H.t. - <i>Helianthus tuberosus</i> - Tupinambo      | S.u. - <i>Symphitum x uplandicum</i> - Consue    |
| I.g. - <i>Iris germanica</i> - Lirio azul           | T.c. - <i>Tilia cordata</i> - Tilo               |
| J.r. - <i>Juglans regia</i> - Nogal                 | T.m. - <i>Tropeolum majus</i> - Capuchina        |
| O.f. - <i>Opuntia ficus-indica</i> - Chumbera       |  |



MERCI, TERRE HUMAINE!

Los Bosque Comestibles de CMD:

<http://www.permacultura-bcn.org/>

FONDATION  
POUR UNE  
T E R R E  
HUMAINE

